

平成25年度 居合道 講習会

時 間	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)
AM	6:30		6:30
	7:00		起床・洗面・掃除
	30		運 動
	8:00		朝 食
	30		自由時間
	9:00		講 習
	30		講 習
	10:00		11:30 閉講式
	30		後片付け 掃除等
	11:00		12:00
	30		解 散
	PM	12:00	2:00 開講式
30		2:10～講習	
1:00		講 習	昼 食
30		講 習	自由時間
2:00		講 習	自由時間
30		講 習	自由時間
3:00		講 習	自由時間
30		講 習	自由時間
4:00		講 習	自由時間
30		講 習	自由時間
5:00		講 習	自由時間
30		講 習	自由時間
6:00	入 浴	入 浴	
30	入 浴	入 浴	
7:00	夕 食	夕 食	
30	夕 食	夕 食	
8:00	自由時間	自由時間	
30	自由時間	自由時間	
9:00	掃除等	掃除等	
30	掃除等	掃除等	
10:00	消 灯	消 灯	
30	消 灯	消 灯	